



緊急キットを作ろう

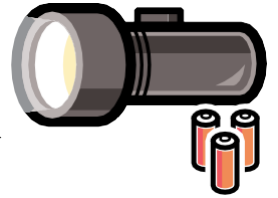
1 水

- 飲み水・衛生用に、1人につき1日1ガロン(約4リットル)を14日分



6 懐中電灯

- 懐中電灯と追加の電池
- 助けを呼ぶためのホイッスル
- 携帯電話と充電器、インバーター、ソーラー充電器



2 食料

- 1人につき14日分の
- 非生鮮食品 粉ミルク
- 食料用缶切り



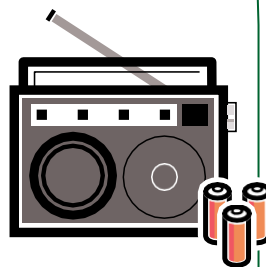
7 衛生用品

- 女性用品・個人衛生用品
- オムツ



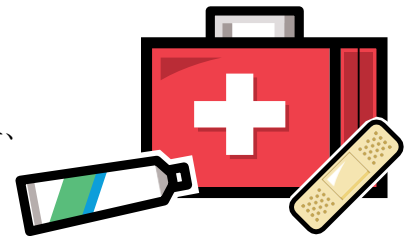
3 ラジオ

- 電池式または手回し式ラジオ、トーン・アラート付き NOAAウェザー・ラジオ、両ラジオ用の追加の電池



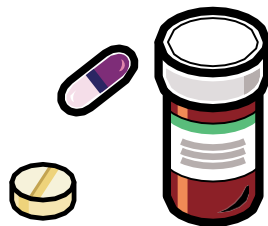
8 救急キット

- 救急キット
- ウェットティッシュ、ゴミ袋、衛生用ビニールタイ



4 薬

- 処方薬、メガネ



9 現金

- 現金またはトラベラーズチェック、小銭



5 衣類

- 長袖、長ズボン、丈夫な靴などの着替え一式
- 1人につき1つの寝袋または保温用毛布



10 ペットフード

- ペットフード、ペット用の追加の水

