



准备一个应急包

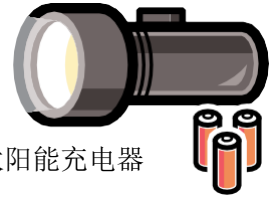
1 水

- 每人每天一加仑，共 14 天用量的饮用和卫生用水



6 手电筒

- 手电筒和备用电池
- 发出求助信号用的口哨
- 手机和充电器，逆变器或太阳能充电器



2 食物

- 不易腐坏的食物（每人 14 天的量）
- 婴儿配方食品
- 食品用的开罐器



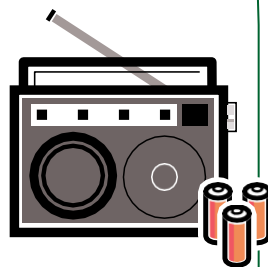
7 卫生物品

- 女性用品和个人卫生物品
- 尿布



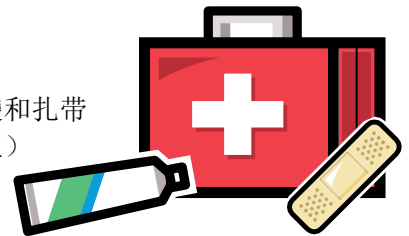
3 收音机

- 电池供电式或手摇供电式收音机，带警示音的美国国家海洋和大气管理局（NOAA）天气收音机，以及二者的备用电池



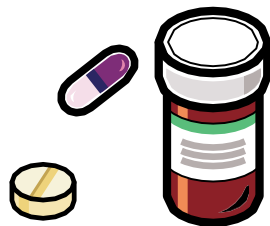
8 急救箱

- 急救箱
- 湿纸巾、垃圾袋和扎带（用于个人卫生）



4 药物

- 处方药和眼镜



9 现金

- 现金或旅行支票和零钱



5 衣物

- 一套完整的换洗衣服，包括长袖上衣、长裤和结实的鞋子
- 每个人的睡袋或保暖用的毯子



10 宠物食品

- 宠物食品和额外为宠物准备的水

