



準備一個應急包

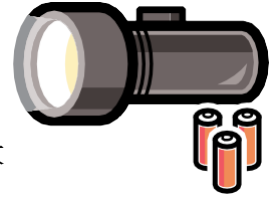
1 水

- 每人每天一加侖，共 14 天用量的飲用和衛生用水



6 手電筒

- 手電筒和備用電池
- 發出求助信號用的口哨
- 手機和充電器，逆變器或太陽能充電器



2 食物

- 不易腐壞的食物（每人 14 天的量）
- 嬰兒配方食品
- 食品用的開罐器



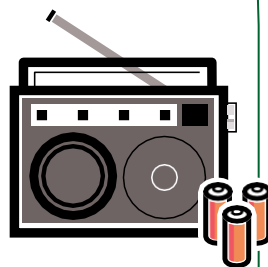
7 衛生物品

- 女性用品和個人衛生物品
- 尿布



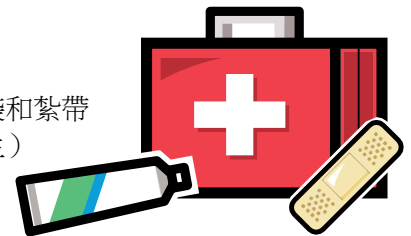
3 收音機

- 電池供電式或手搖供電式收音機，帶警示音的美國國家海洋和大氣管理局（NOAA）天氣收音機，以及二者的備用電池



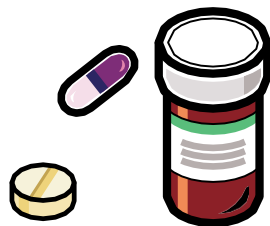
8 急救箱

- 急救箱
- 濕紙巾、垃圾袋和紮帶（用於個人衛生）



4 藥物

- 處方藥和眼鏡



9 現金

- 現金或旅行支票和零錢



5 衣物

- 一套完整的換洗衣服，包括長袖上衣、長褲和結實的鞋子
- 每個人的睡袋或保暖用的毯子



10 寵物食品

- 寵物食品 and 額外為寵物準備的水

