




# ສ້າງອຸດເຄື່ອງມືສຸກເສີນ


**1 ນໍ້າດື່ມ**

- ນໍ້າໜຶ່ງກາລອນຫຼືໜຶ່ງຕຸກ 3,78 ວິດ ຕໍ່ຄົນ/ຕໍ່ມື້ ສໍາລັບ14 ມື້ ເພື່ອດື່ມ ແລະ ສຸຂະອານາໄມ




**2 ອາຫານ**

- ອາຫານແຕ່ງສໍາລັບ14ມື້ ສໍາລັບແຕ່ລະຄົນ
- ນົມຜິງສໍາລັບເດັກແດງ
- ກ່ອງສໍາລັບໃສ່ອາຫານ



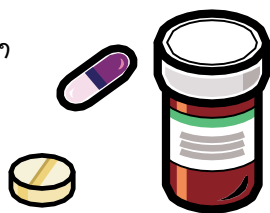
**3 ວິທະຍຸ**

- ວິທະຍຸທີ່ໃຊ້ແບັດເຕີຣີ ຫຼື ວິທະຍຸທີ່ໃຊ້ມື້ບໍ່ນ ແລະ ວິທະຍຸເຕືອນສະພາບອາກາດ NOAA ພ້ອມກັບແບັດເຕີຣີສໍາຮອງສໍາລັບທັງສອງ



**4 ການແພດ**

- ຢາສາມັນ ແລະ ແວ່ນສາຍຕາ



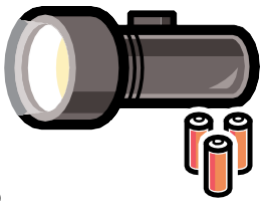
**5 ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ**

- ກຽມເສື້ອຜ້າ, ລວມທັງແຂນສັ້ນ-ຍາວ, ໂສ້ງຂາຍາວ ແລະ ເກີບທີ່ພ້ອມລຸຍໃນທຸກສະຖານະການໃຫ້ຮຽບຮ້ອຍ.
- ຖົງນອນ, ຜ້າຫົ່ມອຸ່ນສໍາລັບແຕ່ລະຄົນ.




**6 ໄຟສາຍ**

- ໄຟສາຍ ແລະ ແບັດສໍາຮອງ
- ໝາກຫວິດເພື່ອສົ່ງສຽງຂໍອາໄນລ່ວຍເຫຼືອ
- ໂທລະສັບພ້ອມສາຍສາກ, ພາວເວີແບງ ຫຼື ເຄື່ອງສາກໄຊລາເຊວ.



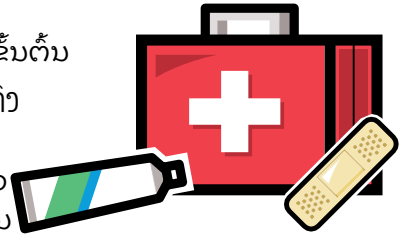
**7 ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ**

- ເຄື່ອງໃຊ້ຂອງຜູ້ຍິງ & ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ
- ຜ້າອະນາໄມ



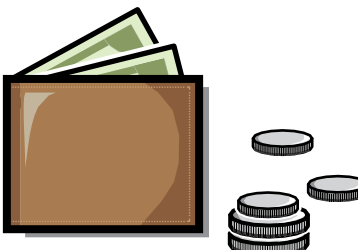
**8 ປະຖົມພະຍາບານ**

- ປະຖົມພະຍາບານຂັ້ນຕົ້ນ
- ຜ້າປຽກສະອາດ, ຖົງໃສ່ຂໍ້ເຫຍື້ອ ແລະ ຖົງຍາງໃຊ້ສ່ວນຕົວສໍາລັບສຸຂະອານາໄມ



**9 ເງິນສົດ**

- ເງິນສົດ ຫຼື ເຊັກການເດີນທາງ ແລະ ເງິນທອນ



**10 ອາຫານສັດລ້ຽງ**

- ອາຫານສັດລ້ຽງ ແລະ ນໍ້າສໍາລັບສັດລ້ຽງຂອງທ່ານ

