



# Prepare un kit de emergencia

## 1 AGUA

- Un galón de agua por persona al día durante 14 días para beber y sanarse



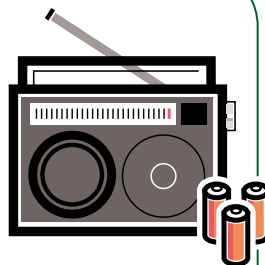
## 2 ALIMENTOS

- Alimentos no perecederos para 14 días por persona
- Fórmula para bebés
- Abrelatas para alimentos



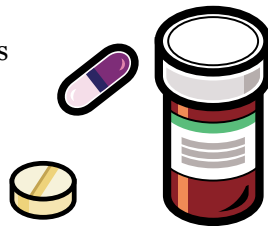
## 3 RADIO

- Radio a pilas o de manivela y una radio meteorológica NOAA con tono de alerta y pilas de repuesto para ambas



## 4 MEDICAMENTOS

- Medicamentos recetados y lentes



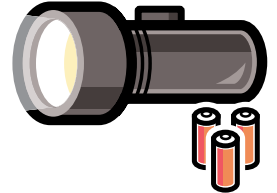
## 5 ROPA

- Una muda completa de ropa que incluya una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes
- Saco de dormir o manta para cada persona



## 6 LINTERNA

- Linterna y pilas de repuesto
- Silbato para pedir ayuda
- Teléfono móvil con cargador, inversor o cargador solar



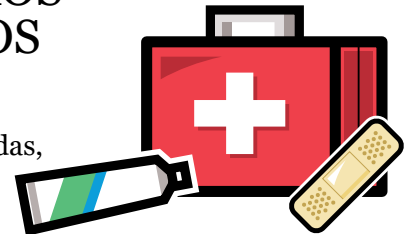
## 7 HIGIENE

- Artículos femeninos y de higiene personal
- Pañales



## 8 PRIMEROS AUXILIOS

- Botiquín
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para la higiene personal



## 9 DINERO

- Dinero en efectivo cheques de viaje y cambio



## 10 COMIDA PARA MASCOTAS

- Comida para mascotas y agua extra para su mascota

