



Gumawa ng Pang-emergency na Kit

1 TUBIG

- Isang galon ng tubig kada tao kada araw para sa 14 na araw para sa pag-inom at sanitasyon



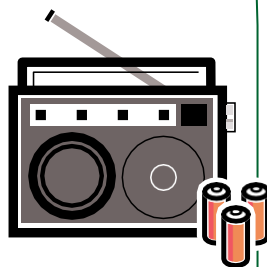
2 PAGKAIN

- Hindi nabubulok na pagkain para sa 14 na araw para sa bawat tao
- Formula ng gatas para sa sanggol
- Abrelata para sa pagkain



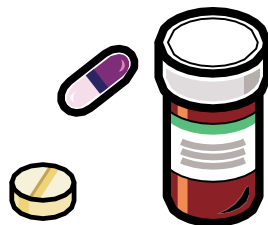
3 RADYO

- Pinapagana ng baterya o hand crank na radyo at NOAA Weather Radio na may tunog na alerto at mga karagdagang baterya para sa pareho



4 MGA GAMOT

- Mga inireresetang gamot at salamin sa mata



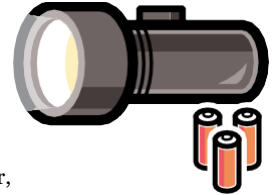
5 MGA DAMIT

- Kompletong pamalit ng damit kabilang ang kamisetang mahaba ang manggas, mahabang pantalon, at matibay na sapatos
- Sleeping bag o makapal na kumot para sa bawat tao



6 FLASHLIGHT

- Flashlight at mga karagdagang baterya
- Sumipol bilang hudyat ng paghingi ng tulong
- Cell phone na may charger, inverter, o solar na charger



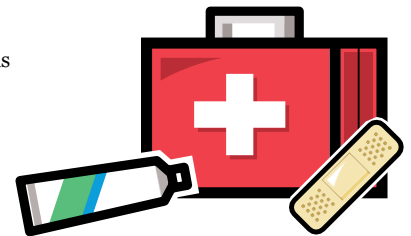
7 MGA GAMIT PARA SA KALINISAN NG KATAWAN

- Mga pambabaeng supply at item para sa personal na kalinisan ng katawan
- Mga diaper



8 KIT NG PAUNANG LUNAS

- Kit ng paunang lunas
- Basang maliit na tuwalya, mga supot para sa basura, at plastik na panali para sa personal na sanitasyon



9 CASH

- Cash o mga traveler's check at barya



10 PAGKAIN NG ALAGANG HAYOP

- Pagkain ng alagang hayop at karagdagang tubig para sa iyong alagang hayop

