



# จัดเตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน

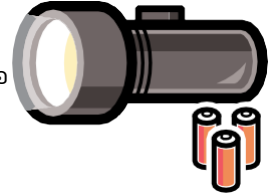
## 1 น้ำ

- น้ำสำหรับดื่มและดูแลสุขอนามัยคนละหนึ่งแกลลอนต่อวันเป็นเวลา 14 วัน



## 6 ไฟฉาย

- ไฟฉายและแบตเตอรี่สำรอง
- นกหวีดส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ
- โทรศัพท์มือถือพร้อมที่ชาร์จ อินเวอร์เตอร์ หรือเครื่องชาร์จพลังงานแสงอาทิตย์



## 2 อาหาร

- อาหารที่ไม่เน่าเสียสำหรับให้แต่ละคนบริโภคเป็นเวลา 14 วัน
- อาหารสำหรับทารก
- ที่เปิดกระป๋องอาหาร



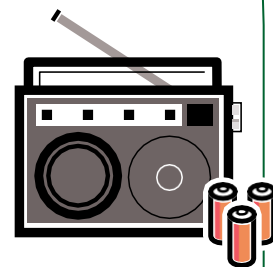
## 7 ผลิตภัณฑ์สุขอนามัย

- ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขอนามัยของผู้หญิง และสุขอนามัยส่วนบุคคล
- ผ้าอ้อม



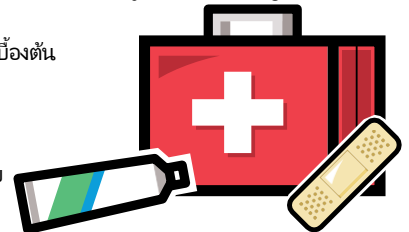
## 3 วิทยุ

- วิทยุแบบใช้แบตเตอรี่หรือแบบมือหมุน และวิทยุรายงานสภาพอากาศของ NOAA พร้อมเสียงเตือน รวมถึงแบตเตอรี่สำรองสำหรับวิทยุทั้งสองแบบ



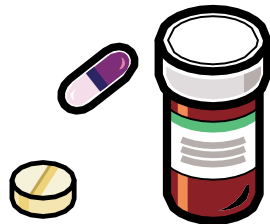
## 8 อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ขุขูเปียก
- ถุงขุขูเยะ และถุงพลาสติกพร้อมเชือกมัดปากถุงสำหรับสุขอนามัยส่วนบุคคล



## 4 ยา

- ยาตามใบสั่งแพทย์และแว่นตา



## 9 เงินสด

- เงินสดหรือเช็คเดินทางและเหรียญ



## 5 เสื้อผ้า

- เสื้อผ้าสำหรับเปลี่ยนทั้งชุด ซึ่งรวมถึงเสื้อเชิ้ตแขนยาวกางเกงขายาวและรองเท้าวที่ทนทาน
- ถุงนอนหรือผ้าห่มอุ่นๆสำหรับแต่ละคน



## 10 อาหารสัตว์เลี้ยง

- อาหารและน้ำสำหรับสัตว์เลี้ยงของคุณ

